

Amatör Denizciler İçin Sınav Soru Bankası (ADEK 17. Bölüm)

Hazırlayanlar: İrfan Papila-Sezar Atmaca

17. TEKNEDE İLK YARDIM VE SAĞLIK KILAVUZU

- 1) Yaralanma, zehirlenme, kan şekerinin düşmesi gibi durumlarda beyne gelen kan miktarında azalma veya hiç kan gelmemesi geçici bilinç kaybı sonucu bayılmaya neden olur. Bu durumdaki hasta hangi pozisyonda bekletilmelidir?
 - a. Hasta yan yatırılır ve ağzı açılır. Giysileri gevşetilir.
 - b. Hasta sırt üstü yatırılır, ayaklarının altına (minder, usturmaça gibi...) bir malzeme konularak 25-30 cm. yukarı kaldırılır. Sıkı giysileri gevşetilir.
 - c. Oturur vaziyette bekletilir. Giysileri gevşetilir.
 - d. Yüzüstü yatırılır, giysileri gevşetilir.
- 2) Baygın durumdaki hasta ağırlı uyarılara cevap vermiyorsa; idrar veya dışkısını kaçıırıyorsa, koma durumundadır. Bu durumdaki hasta veya kusan veya üst solunum yollarında kanaması olan hasta hangi pozisyonda bekletilir?
 - a. Hasta sırt üstü yatırılır, ayaklarının altına (minder, usturmaça gibi...) bir malzeme konularak 25-30 cm. yukarı kaldırılır. Sıkı giysiler gevşetilir.
 - b. Hasta yüzüstü yatırılır. Ağız açılır. Sıkı giysiler gevşetilir.
 - c. Hasta oturur pozisyonda bekletilir. Sıkı giysiler gevşetilir.
 - d. Hasta yan yatırılır, dizler hafif bükülür, altta kalan kol aşağı doğru uzatılır. Üstte kalan el yanak altına yerleştirilir. Baş geriye itili ve ağız açık tutulur.
- 3) Nefes darlığı olan hastalar nasıl bekletilmelidir?
 - a. Yüzüstü pozisyonda
 - b. Yarı oturur pozisyonda
 - c. Yan yatar pozisyonda
 - d. Sırt üstü yatar pozisyonda
- 4) Temel Yaşam Desteğine başlanacak bilincini kaybetmiş bir kazazedede önce hangi kontrolü yapılır?
 - a. Hava yolu
 - b. Solunum
 - c. Nabız (dolaşım)
 - d. Ateş
- 5) Hava yolunun açık olduğunu gördüğünüz ve nabız aldığınız kazazedede solunum olmadığını tesbit ettiniz, ilkyardıma nasıl devam edersiniz?
 - a. Kalp masajına başlarım.
 - b. Arka arkaya 2 kurtarıcı soluk verdikten sonra dakikada 12-15 (5 saniyede bir) temposuna uygun yapay solunuma başlarım.
 - c. Temel Yaşam Desteğine başlarım.
 - d. Dakikada 10 (6 saniyede bir) temposuna uygun yapay solunuma başlarım.
- 6) Hava yolu açık ama kalp atışları saptanamayan kazazedeye ilkyardıma nasıl uygulanır?
 - a. Yapay solunum uygulanır
 - b. Kalp masajı uygulanır

- c. Suni solunum ve kalp masajı birlikte uygulanır
 - d. Hiçbiri
- 7) Kalp masajında elinizi nereye koyarsınız ve hangi tempoyla uygularsınız?
- a. Göğüs kemiğinin alt ucuna koyarım ve dakikada 90-100 temposuna göre uygularam.
 - b. Göğüs kemiğinin 3'te bir alt noktasına koyarım ve dakikada 60 temposuna göre uygularam.
 - c. Tam kalbin üstüne gelecek şekilde kaburgaların üstüne koyarım ve dakikada 60-80 temposuna göre uygularam.
 - d. Göğüs kemiğinin ortasına koyarım ve dakikada 90 temposuna göre uygularam.
- 8) Tek kişi, kalp masajı ve suni solunumu birlikte uygulayacaktır, hangi sırayla uygulamalıdır?
- a. 15 kalp masajı, 5 suni solunum
 - b. 15 kalp masajı, 2 suni solunum
 - c. 5 kalp masajı, 1 suni solunum
 - d. 5 kalp masajı, 2 suni solunum
- 9) İki kişinin uygulayacağı Temel Yaşam Desteği, hangi sıraya uygun yapılmalıdır?
- a. 15 kalp masajı, 2 suni solunum
 - b. 5 kalp masajı, 1 suni solunum
 - c. 15 kalp masajı, 5 suni solunum
 - d. 5 kalp masajı, 2 suni solunum
- 10) 4 periyotluk Temel Yaşam Desteği sonunda kazazededen nabız almaya başladınız ve gözbebekleri küçülmeye başladı. Henüz solunum başlamamışsa ne yaparsınız?
- a. Kalp masajını keser, 5 saniyede bir (dakikada 12) temposuna uygun olarak suni solunuma devam ederim.
 - b. Temel Yaşam Desteği'ne devam ederim.
 - c. Kalp masajını keser, 2 saniyede bir (dakikada 30) temposuna uygun olarak suni solunuma devam ederim.
 - d. Bütün uygulamayı keser koma pozisyonuna alırım.
- 11) Suda boğulmalarda, sudan çıkartılan kazazedeye ilkyardım uygulaması nasıl yapılmalıdır?
- a. Islak giysilerini çıkartır, kurular, kuru giysiler giydirip standart kontrollere başlanır.
 - b. Yuttuğu su çıkartılıp, kurulanır, sonra standart kontrollere başlanır.
 - c. Sirtüstü düz bir zemine yatırılıp, hemen standart kontrollere başlanır.
 - d. Islak giysilerini çıkartır, kurulanır, yuttuğu su çıkartıldıktan sonra standart kontrollere başlanır.
- 12) Kanamayı durdurmak için yapılacak sargı ile basınç uygulaması nasıl yapılmalıdır?
- a. Yaranın üstüne gazlı bez kapatılarak, sargı alt bölgelere kan geçmeyecek şekilde sıkılır.
 - b. Yaranın üstüne sadece tampon konur ve sargı yapılmaz.

- c. Yaranın üstüne önce gazlı bez konur, birkaç tur sargı yapıldıktan sonra tampon konup, alt bölgelere kan geçecek sıkılıkta sarılır.
 - d. Yaranın üstüne gazlı bez ve tampon üstüste konur ve alt bölgelere kan geçmeyecek şekilde sargı yapılır.
- 13) Ön kolda dirsekten aşağı bölgede çok ağır atar damar kanaması ile karşılaştığınız kazazedeye turnike uygulayacaksınız. Nereye uygularsınız ve hangi sürelerde gevşetirsiniz?
- a. Yaraya yakın bir noktaya. 20 dakikada, 5-10 saniye süreyle gevşetirim.
 - b. Kol-Pazu bölgesine uygular. 20 dakikada 5-10 saniye gevşetirim.
 - c. Dirseğin üstüne uygular. 20 dakikada 5-10 saniye gevşetirim.
 - d. Kol-Pazu bölgesine uygular. 5 dakikada 1 dakika gevşetirim.
- 14) Yara nasıl ve hangi malzemeyle temizlenmelidir?
- a. Oksijenli su veya antiseptik solüsyonlarla; yara merkez kabul edilerek, içten dışa dairesel olarak temizlenir.
 - b. Sadece suyla; yara merkez kabul edilerek, içten dışa dairesel olarak temizlenir.
 - c. Oksijenli su veya antiseptik solüsyonlarla; dıştan içe dairesel olarak temizlenir.
 - d. Oksijenli su veya antiseptik solüsyonlarla; sadece dış bölgeleri temizlenir.
- 15) Kapalı yaralara nasıl müdahale edilmelidir.
- a. Yaralı bölge kalp seviyesinin üstüne kaldırılır.
 - b. İçi sıvı dolu kabarcıklar varsa patlamamasına dikkat edilir.
 - c. Soğuk uygulaması yapılır.
 - d. Yukardakilerin hepsi
- 16) Yaralanma sonucu vucutta yabancı cisim kalmışsa nasıl müdahale edilir?
- a. Yabancı cisim çıkartılır ve turnike uygulanır.
 - b. Yabancı cisim çıkartılmaz ve hareket ettirilmez. Yaralı bölge kalp seviyesinin üstüne çıkartılır.
 - c. Yabancı cisim çıkartılır, sargı yapılır ve yaralı bölge kalp seviyesinin üstüne çıkartılır.
 - d. Yabancı cisim çıkartılmaz, üstüne sargı yapılır.
- 17) Hafif yanıklarda ilk müdahale nasıl olmalıdır?
- a. Yanık bölgesindeki takılar çıkartılmalı ve hemen sargı yapılmalıdır.
 - b. Yanık bölge 10 dakika suyun altında tutulmalı, takılar çıkartılmalı ve gazlı bez ile örtülmelidir.
 - c. Derhal diş macunu, yoğurt gibi şeyler sürülmeli, takılar çıkartılmalıdır.
 - d. Yanık deri soyulup, sargı yapılmalıdır.
- 18) Giysileri yanmakta olan kazazedelere nasıl müdahale edilir?
- a. Yere yatırılır ve varsa üzerine su dökülür.
 - b. Yangın söndürücü varsa üzerine sıkılır.
 - c. Yere yatırılır, varsa yangın battaniyesi, yoksa battaniye örtülür.
 - d. Yukardaki yöntemlerden en kısa müdahale hangisiyle yapılabilecekse bu yöntem uygulanır.
- 19) Yanma sonucu yanık bölgesinde kabarcıklar (bül) oluşmuşsa, ne yapılmalıdır?
- a. Kabarcıklar patlatılıp, deri soyulmalı ve pansuman yapılmalıdır.

- b. Kabarcıklar patlatılmalı, içindeki sıvı akıtılmalı, deri soyulmadan pansuman yapılmalıdır.
 - c. Kabarcıklar patlatılmamalı ve deri soyulmamalıdır.
 - d. Hiçbiri
- 20) Hava yolu tıkanıklığı yaşayan kişiye uygulanacak Heimlich manevrasında yumruk yapılan eller nereye konur ve nasıl uygulanır?
- a. Kazazedenin göğüs kemiği üstüne konur ve kuvvetli bir bası uygulanır.
 - b. Kazazedenin kasık bölgesinin hemen üstüne konur ve kuvvetli bir bası uygulanır.
 - c. Kazazedenin kaburga kemiklerinin önde hemen altına konur ve kuvvetli bir bası uygulanır.
 - d. Kazazedenin karın bölgesinin altına konur ve kuvvetli bir bası uygulanır.
- 21) Kırıklarda ilkyardım uygulaması sırasında önce kanama varsa durdurulur, üzerine temiz gazlı bez konur; daha sonra kırığa nasıl müdahale edilmelidir?
- a. Kırık kemik uçları biraraya getirilerek atel yapılır.
 - b. Açık kırıklarda kırık kemik parçaları yaradan uzaklaştırılarak, dışarı çıkmış kemik uçları yerleştirilir ve atel yapılır.
 - c. Tüm kırıklarda kemik uçları bir araya getirilir ve bölgeye buz tatbik edilir.
 - d. Kemikler oldukları pozisyonda atellenip, tamponla desteklenir.
- 22) Omurga kırıklarında hangi hususa dikkat edilmelidir?
- a. Boyuna boyunluk veya her iki yana destek konmalıdır.
 - b. Bacaklar arasına yastık konur.
 - c. Bulunduğu pozisyonda tahta veya bezlerle sabitlenir.
 - d. Yukardakilerin hepsi.
- 23) Deniz tutmalarında ilkyardım uygulaması nasıl olmalıdır?
- a. Güvertede, temiz havada bulundurulmalıdır.
 - b. Sıvı takviyesi yapılmalıdır.
 - c. Kan şekerini yükseltmek için muz, bisküvi gibi hafif gıdalar verilmelidir.
 - d. Yukardakilerin hepsi.
- 24) Deniz tutmalarında dikkat edilmesi gereken hususlar nelerdir?
- a. Çok ağır yemek yenmemeli, alkol alınmamalıdır.
 - b. Asitli gıdalar alınmamalıdır.
 - c. Kapalı ve havasız mekânlarda bulunulmamalıdır.
 - d. Yukardakilerin hepsi
- 25) Hipotermi tedavisi nasıl bir ortamda yapılmalıdır?
- a. Ilık (20-25°C) ve havadar bir ortamda.
 - b. Sıcak (35-40°C) ve havadar bir ortamda.
 - c. Soğuğa maruz kaldığı ortamda, yer değiştirmeden.
 - d. Kazazedenin vücut sıcaklığında bir ortamda.
- 26) Suda, hipotermiye maruz kalmış bir kazazedenin tedavisi nasıl yapılmalıdır?
(Solunum ve Nabız var)
- a. Islak giysiler çıkartılır, yünlü kuru giysiler giydirilip, battaniyeye sarılır. Vücut ısını yükseltmek için alkol verilir.

- b. Islak giysiler çıkartılır, ynl kuru giysiler giydirilip, battaniyeye sarılır. Őekerli sıcak içecekler verilebilir, alkol verilmez.
- c. Hemen alkol verilir ve battaniyelere sarılır.
- d. Çok sıcak bir odaya alınır, giysileri çıkartır.

27) AŐağıdakilerden hangisi yanlıŐtır?

- a) Kazazedenin bilinci açıksa yardım yapılmadan önce ilkyardım bildiğinizi belirterek izin alınması uygun olur.
- b) Kazazedenin bilinci kapalıysa hukuken bilinci kapalı kiŐiden izin alınmıŐ olarak kabul edilerek müdahale edilebilir.
- c) İlkyardımda esas, ilkyardım bilen kişinin yardım edilecek kişiye müdahale esnasında zarar vermemesidir.
- d) Yukarıdaki őıkların hiçbiri doğru değildir.